

ANNUAIRE des Associations SPORTIVES 2024 - 2025



SOMMAIRE

Pages

ALPINISME	3
ARTS MARTIAUX.....	4
ATHLÉTISME / AUTO.....	5
BADMINTON / BASKET / BOULES.....	6
CHASSE/ CLUBS MULTISPORTS	7
CYCLISME / EQUITATION	8
ESCALADE / ESCRIME.....	9
FOOTBALL / GOLF.....	10
GYMNASTIQUE / HANDBALL / MARCHÉ NORDIQUE.....	11
MOTO / MUSCULATION / NATATION.....	12
PARAPENTE / PECHE.....	13
PLONGÉE / RAID MULTISPORTS / RANDONNÉE.....	14
RUGBY / SPORT DE COMBAT.....	15-16
SKI	16
TENNIS / TENNIS DE TABLE / TIR A L'ARC / TIR AU PISTOLET ET CARABINE	17
TRIATHLON / TWIRLING	18
VELO TOUT TERRAIN.....	19
VOLLEY BALL / YOGA	20-21
PRATIQUE CORPORELLE / SOPHROLOGIE / TAI CHI CHUAN	22-23
AUTRES.....	24

CLUB ALPIN FRANÇAIS de HAUTE-PROVENCE

Siège : Centre Desmichels

1, Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE LES BAINS

@ : cafdehauteprovence04@orange.fr

Internet : <https://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

Président et contact : Maxime GORALSKI 📞 : **06 70 74 41 87**

@ : goralski.maxime@gmail.com

Autre contact : Mathilde GARDEUX

@ : mathilde.gardeux@gmail.com

Sports de montagne - école d'escalade - école multi activités



ASPTT Section Montagne/ Rando Pédestre

Présidente : Josette ISOARDI

☎ : **04 92 31 17 96 – 07 86 12 80 47**

@ : josette.isoardi04@gmail.com



ARTS MARTIAUX

DIGNE AÏKIDO CLUB

Siège : Chez Mme Sophie DANIEL

33, Rue de Coste Plane - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : digneaikido@gmail.com

Internet : digneaikido.weebly.com

Président : Nicolas ANGLES D'ORTOLI

☎ : 06 50 15 29 92

@ : n.dortoli@etik.com

Contact (secrétaire) : Sophie DANIEL

☎ : 06 84 17 62 43

@ : soph.daniel@orange.fr

Digne A
合気道
Club

JUDO CLUB DIGNOIS

Siège : Halle des sports « Alice Milliat »

Avenue René Cassin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : judoclubdignois04@gmail.com

Président : Frédéric ROCH

☎ : 06 68 11 03 55

@ : froch120405@free.fr

Judo Ne-Waza - Jujitsu - Self Défense



KARATÉ CLUB DIGNOIS

Siège : Complexe Aquatique

1, Avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : cdkarate04@gmail.com

☎ : 06 82 04 40 22

Président : François MARILLET

☎ : 06 68 64 31 31

@ : francoismarillet7@gmail.com

Contact : Françoise PAOLETTI

☎ : 06 82 04 40 22



ATHLÉTISME

ATHLÉTIC CLUB DIGNE LES BAINS

Siège : Stade Jean Rolland - 6, Av. Maréchal

Juin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : ac.dignelesbains@gmail.com

Internet : www.acdigne.org



Présidente et contact : Flore JOHNSON

 : 06 81 33 17 63

Athlétisme loisir et compétition



ASPTT Section Course à pied

Siège : 3, Place Joseph Orcesi

Résidence la Bléone

04000 DIGNE-LES-BAINS

Internet : aspttdigne-running.fr

Président : Didier SAMMITO

 : 06 76 24 91 53 (après 20 heures)

@ : didier.sammito@sfr.fr

Contact : Mélanie BROVELLI

 : 07 63 83 43 93

@ : mbrovelli0479@outlook.fr

AUTO

DIGNE AUTO CLASSIC CLUB JEAN ROLLAND

Siège : 7, Avenue Gaston Boyer - Les Arches

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : dacc.04.jr@gmail.com

Président et contact : Daniel MARGUERITTE

 : 06 07 45 27 08



ENGRENAGE

Siège : le village

13, Grand rue

04300 PIERRERUE

Président et contact : Alain JEAN

 : 04 92 77 31 78

BADMINTON

BADMINTON CLUB DIGNOIS

Siège : Avenue Coste Plane
04000 DIGNE LES BAINS

@ : badclubdignois@gmx.fr

Président et contact : Eric ALLENT

☎ : 06 82 13 05 95

@ : eric.allent@orange.fr



BASKET BALL

DIGNE BASKET CLUB

Siège : 1bis, Rue Ernest Esclançon
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : dignebasketclub1986@gmail.com

Internet : www.dignebasket.fr

Président : Antoine SIGILLO

☎ : 06 86 62 21 90

@ : antoinestigillo@yahoo.fr

Contact : Sébastien ROTSCHEK

☎ : 06 37 73 35 53



BOULES

LA BOULE DIGNOISE

Siège : B.P.9031
Boulodrome Claude Ginier
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : labouledignoise@gmail.com

@ : moussealka@gmail.com

Internet : www.labouledignoise.fr

Président : Alain DARDANELLI

☎ : 06 98 18 02 55

Autres contact : Gérald JOURDAN

☎ : 07 69 75 98 03

@ : gerald.jourdan@cloud.com



LA BOULE SIEYENNE

Siège : Bar tabac les Sieyes
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Francis BALLANDRIS

☎ : 06 78 01 63 68

@ : fbalandris@gmail.com



CHASSE

SOCIETE DE CHASSE « L'ALPINE »

Siège : Centre Desmichels
1, Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS
Internet : www.chasse-alpine.fr

Président : Florian CALI
☎ : 06 88 38 79 48
@ : florian.cali04@gmail.com



SOCIETE DE CHASSE DE COURBONS « LA PERDRIX »

Siège : 33, Chemin du Rouveyret
Les Sièyes
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : François GIRAUD
☎ : 06 42 10 70 50

SOCIETE DE CHASSE DES DOURBES

Siège : 19, le Villard des Dourbes
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Patrick ARNAUD
☎ : 06 82 49 08 17

SOCIETE DE CHASSE DE GAUBERT

Siège : 60, route du Chaffaut - Gaubert
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Jean-Louis MAUREL
☎ : 06 76 62 97 15
@ : j-l.maurel@laposte.net

CLUBS MULTI SPORTS

ASPTT

Club Omnisports (6 sections)

Siège : Centre Desmichels
1 Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : asptt.digne@wanadoo.fr

Président : José BOLO
☎ : 06 20 96 79 88
@ : jose.bolo04@gmail.com

DIGNE SENIORS PLUS

Siège : Chez Mme Françoise RISOLI
2, Rue du Chanoine Bondil
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : digne@seniorsplus.club
Internet : <https://ffrsdigne.jimdofree.com>
☎ : 06 99 19 82 68

Président : Patrice MARCKT
☎ : 06 37 64 98 12
@ : patrice.marckt@live.com

Multisports et Qi Gong



CYCLISME

CLUB CYCLOTOURISME DIGNOIS

Siège : Salle Raoul et André Barreau

Avenue Georges Pompidou

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : ccdignois@ffvelo.fr

Internet : www.dignelesbains-cyclotourisme.com



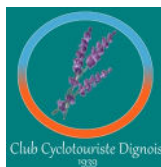
Présidente : Sylviane MANENT

☎ : 06 95 52 74 54

Contact : François MANENT

☎ : 06 51 42 10 14

Découverte, initiation au cyclotourisme



EQUITATION

CENTRE EQUESTRE Digne-les-Bains

Siège : 49, Route de Barles

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : centre.equestre.digne@gmail.com

Internet : www.centre-equestre-digne.com

Président : Kevin MARCHETTI

@ : centre.equestre.digne@gmail.com

Contact : Marie MAGAUD ☎ : 06 64 37 08 16



Organisation et participations à des concours hippiques



CENTRE EQUESTRE
Digne les Bains

ESCALADE

ASPTT Section Escalade

Section adultes et jeunes :
Président : Thibaud GONZALEZ
☎ : 07 67 75 38 34

Activités pour les 3 – 99 ans



ESCRIME

DIGNE-LES-BAINS ESCRIME

Siège : Centre Desmichels
1, Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : dlbescrime@gmail.com
Internet : www.dignelesbainsescrime.fr

Président : Benoit GUBERT
☎ : 07 82 08 13 16

Autre contact (secrétaire) : Laetitia GUBERT
☎ : 06 52 34 59 32

Pratique du fleuret et sabre laser
épée loisir et baby escrime



CERCLE ESCRIME DIGNOIS

Siège : Château des Sieyes
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : cercle.escrime.dignois@gmail.com
Internet : www.escrimedignois.com

Président : Laurent ESTEVE
☎ : 06 31 08 13 90

Pratique de l'épée loisirs adultes



FOOTBALL

C.A.D. FOOTBALL

Siège : 6, Avenue Maréchal Juin
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : president@cadigne.fr
Internet : www.cadigne.fr

Présidents :

Jean-Maurice VALET 📞 : 06 08 46 02 22
Claude SOLINAS 📞 : 06 82 86 39 40

Autre contact :

Julien LEGAY 📞 : 06 23 41 92 22
@ : julien.legay@orange.fr

Enseignement du football



FOOTBALL LOISIR DIGNOIS

Siège : 11, Rue de l'Espérance – Les Arches
50, Boulevard Gassendi
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : afd@outlook.fr

Président : Pierre VALENSI

📞 : 06 11 03 91 64

@ : valensipierre@club-internet.fr



ASSOCIATION FUTSAL DIGNOIS

Siège : le Gambetta
17, Boulevard Gambetta
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : afd04@sfr.fr

Président : Serge COMITE

📞 : 06 86 20 67 40



GOLF

ASSOCIATION GOLF CLUB DE DIGNE-LES-BAINS



Siège : A.S. GOLF CLUB
57, Route du Chaffaut - 04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : assogolf.digne@gmail.com
Internet : www.asso-golf-digne.fr



Président :

Pascal MONTAGARD

📞 : 06 38 64 31 84

Pratique et développement du golf

GYMNASTIQUE

ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Section de Digne-les-Bains

Siège : Centre Desmichels 11

1, Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : agvdignelesbains@gmail.com

Internet : AGV digne

Président : Vito LOMONTE

📞 : 06 65 30 98 05

ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DIGNOISE

Siège : Halle des Sports « Alice Milliat »

Avenue René Cassin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : agddignelesbains@gmail.com

📞 : 04 92 31 53 76

Présidente : Françoise MICHAUD

📞 : 06 21 55 95 07

Gymnastique pour tous (adultes) – renforcement musculaire
– stretching – yoga – pilates – sports co...

Renseignements tous les jours de la semaine à
partir de 17 heures sur site (septembre à juin)



HANDBALL

MARCHE NORDIQUE



DIGNE HANDBALL

Siège : Centre Desmichels

1, Boulevard Martin Bret - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : 6304001@ffhandball.net

Présidents et contacts :

Mathieu SCIBELLI 📞 : 06 64 91 12 69

Kevin GIRAUD 📞 : 06 82 71 55 10

Autre contact :

(Trésorière) Nathalie NICOLAS 📞 : 06 61 59 11 13

DIGNE SENIORS PLUS

voir page 7

ADRI RANDO 04

Association Départementale
de Randonnée et d'Itinérance

voir page 14



MOTO

MOTO CLUB DIGNOIS

Siège : Chez Monsieur Fabrice BONNET
38, Route du Chaffaut
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : fabrice.bonnet@hotmail.fr

Président et contact : Fabrice BONNET
☎ : 06 22 58 66 86



GRIFIN'S OF THE ROAD BA

Siège : 22, Rue des ammonites
Lotissement Champourcin
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : michelberg04@gmail.com

Président : Michel BERG ☎ : 06 66 98 55 87

Contact : Patrice PETIT ☎ : 06 61 77 51 26



MUSCULATION

ENERGIE CLUB DIGNOIS

Siège : 2, Rue Firmin Guichard
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : energieclubdignois@yahoo.fr
☎ : 04 92 32 41 92
Internet : www.energieclubdignois.fr

Présidente : Isabelle GAGE
☎ : 06 98 10 14 53

Musculation et fitness



NATATION

CLUB DE NATATION DIGNOIS

Siège : 1, Avenue François Cuzin
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : cndigne@gmail.com
Site : abcnatation.fr/sc/230043900
☎ : 06 63 17 07 97 / 06 09 82 43 74
Nicolas BOYER / Kevin ROULAND

Président : Christophe GIREUD
☎ : 06 32 92 81 00
@ : christophe.gireud@wanadoo.fr



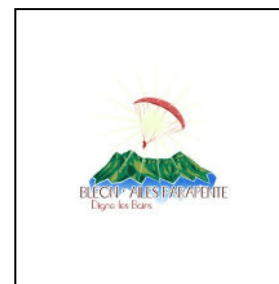
PARAPENTE

BLEON'AILES



Siège : 6, Rue des Lilas - La Sèbe
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : bleonails@free.fr

Président et contact :
Alain PICOZZI
📞 : 06 80 38 94 42



Inscriptions à partir de 16 ans,
Parapente sur Digne-les-Bains

PÊCHE

CLUB DE PÊCHE À LA MOUCHE DU PAYS DIGNOIS

Siège : 3, Avenue Henri Jaubert
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : stephane.geollot@gmail.com

Président : Stéphane GEOLLOT
📞 : 06 30 41 50 40

Pêche à la mouche artificielle



DIGNE BLÉONE PÊCHE COMPÉTITION

Siège : 2, Allée des Marronniers
04350 MALIJAI

Président : Serge CERTANO
📞 : 06 64 24 65 68
@ : serge.certano@orange.fr

A.A.P.P.M.A. « La Bléone »

Association Agréée Pour la Pêche et Protection du Milieu Aquatique

Siège : Maison de la Pêche et de la Rivière - Lac de Gaubert - 04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : fbouvierdigne@orange.fr - Internet : facebook.com/peches04/aappmalableone
📞 : 06 76 69 32 54

Président : Francis BOUVIER 📞 : 06 80 89 52 60 @ : fbouvierdigne@orange.fr
Organisation fêtes de la pêche – Ecole de pêche – Ateliers pêche nature

PLONGÉE

CLUB DIGNOIS DE PLONGÉE

Siège : 1, Avenue François Cuzin
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : bullesdigne04@gmail.com

Président : Rudy JAVAUX
☎ : 06 62 11 28 12
@ : rudy.j@hotmail.fr

Plongée et apnée



RAID MULTISPORTS

ASSOCIATION SPORTIVE ORGANICOACH

Siège : 7, impasse du Puits
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Nicolas LEBRUN
☎ : 06 12 25 38 53
@ : nicolaslebrunfr@hotmail.com

Contact : Alexandra BORRELLY
☎ : 06 08 72 00 15
@ : alexandraborrelly@hotmail.fr

Pratique de sports outdoor, multisports, triathlon, trail dans le respect de son organisme, de l'environnement et des autres pratiquants



RANDONNÉE

ADRI RANDO 04

Association Départementale de Randonnée
et d'Itinérance

ADRI Rando 04

Siège : Centre Desmichels
1, boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : adrirando04@orange.fr
☎ : 04 92 31 07 01

Président : André PICHE
@ : pichandre@orange.fr

Contact : Jean-Pierre LECOMTE
☎ : 06 21 28 66 71

@ : lecomte.rolande@orange.fr

Randonnée, marche nordique, rando santé



AVF ACCUEIL DIGNE

Contact : ☎ : 04 92 32 16 75
(Mercredi matin)

CLUB DES GAVOTS

Contact : ☎ : 04 92 31 29 17
(Jeudi après-midi)

ASPTT RANDO PÉDESTRE/MONTAGNE

Voir page 3

RUGBY

RUGBY CLUB DIGNOIS

Siège : Centre Desmichels

1, Boulevard Martin Bret 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : rugbyclubdignois@gmail.com

☎ : 06 70 98 10 22

Internet : rugbyclubdignois.fr



Président : Jérémy TEYSSIER

☎ : 06 81 40 87 17

@ : jeremy.teyssier@allianz.fr

Contact : Martine DONNADIEU

☎ : 06 80 32 19 35

@ : martinedonnadieu04@gmail.com

Dès l'âge de 4 ans

SPORT DE COMBAT

BOXING CLUB DIGNOIS

Siège : 3, Chemin des Hautes Sièyes
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : boxingclubdignois04@gmail.com

Internet : boxingclubdignois.fr

Président : Franck TOUSSAINT

☎ : 06 72 51 74 55 @ :

petit.luc100@gmail.com

Contact : Celia HUART

☎ : 06 10 30 42 33 @ :

celia.louviers@gmail.com

Contact : Joëlle BREST

☎ : 06 83 99 46 82 @ : joellebrest@orange.fr



Boxe Anglaise

FULL CONTACT DIGNOIS

Siège : 3, Rue de la Chenaie Appt n° 3
04000 DIGNE-LES-BAINS

Facebook : full contact digne

Président : Yannick SEGERS

☎ : 06 64 79 90 92

@ : yannick.segers@hotmail.fr

Contact : Joël FOURNIER

☎ : 06 64 71 33 75

Full Contact – Light Contact



PANCRACE ACADEMIE DIGNOIS



Siège : 85, Boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : padigne04@gmail.com

Président et contact : Mounir NGOM 📞 : 06 51 46 67 32

MMA Pancrace – Self Défense



SKI

SKI MONTAGNE DIGNOIS

Siège : Chez Mme Valérie MATHIEU

34 bis, Route du Chaffaut

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : skimontagnedignois@gmail.com

Internet : ski-montagne-dignois.asptt.com

Présidente : Valérie MATHIEU

📞 : 06 15 73 55 13

Ski



CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ski alpinisme, ski nordique, ski alpin

Voir page 3



TENNIS

TENNIS CLUB DIGNOIS



Siège : Quartier du Bourg
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : bonjour@tcdigne.fr

Internet : www.tcdigne.fr

☎ : 04 92 32 15 92

Président : Pierre Jean VALENCIA

☎ : 06 42 08 44 26

@ : pierre-jean.valencia@wanadoo.fr

Contact : Pierre VALENSI ☎ : 06 11 03 91 64



TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE DIGNOIS

Siège : 12 Rue Triathlon
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Jean-Yves CHABOT

☎ : 07 67 60 68 92

@ : asstdigne@gmail.com



TIR A L'ARC

ARCHERS DES 3 VALLÉES

Siège : 18, Avenue des Charrois
Résidence Alexandra Bât A
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : a3vdigne@gmail.com

Internet : a3vdigne.fr

Vice-Président : Christian MELLIERE

☎ : 06 24 74 34 35

Tir à l'arc



TIR AU PISTOLET ET CARABINE

SOCIETE DE TIR SPORTIF DES 3 VALLÉES

Siège : Résidence Reine Béatrix
Rue Prévot - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Marcel PAZOS

☎ : 06 15 73 56 64

@ : marcel.pazos@gmail.com



Pratique et promotion du tir sportif



TRIATHLON

DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON

Siège : 1, Avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : president@dignetriathlon.fr

Internet : www.dignetriathlon.fr

Président : Frédéric DUNY

 : 06 28 77 10 49

Sports enchaînés, Raid, Triathlon...



TWIRLING BATON

LES FUNKIES

Siège : ZI St Christophe - BP 9032

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : mimi.isnard@laposte.net

 : 06 42 28 52 78

Présidente : Mireille ISNARD

Autre contact : Marie-Laure BERTOLINO

 : 06 77 52 77 50

@ : malou.b@livre.fr

TWIRLING CLUB LES FERREOLS

Siège : 19 chemin du stade Jean Rolland

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : twirlingclublesferreols@gmail.com

Contact : Hélène VIOLA

 : 06 78 14 36 78

Président : Didier BLANC



VELO TOUT TERRAIN

VTT RANDO 04 DIGNE

Siège : 2 rue du 19 mars 1962 Appt 55 Bat D
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : vttrando04@gmail.com

Internet : www.vttrando04.com

☎ : 06 38 65 54 04

Président : Vincent CURE

☎ : 06 64 13 33 07

Autre contact : Richard MEUNIER

☎ : 06 64 25 78 26

Ecole VTT de 3 à 24 ans, dès la draisienne. Sorties
adultes techniques et nouveauté pour 2023-24 sorties
adultes VAE



LE VÉLO EN PAYS DIGNOIS

Siège : Chez Mme Liza ROBLIN

8, Rue Bonthoux - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : leveloenpaysdignois@gmail.com

☎ : 07 83 30 45 79

Président : Patrick ROSSI

☎ : 06 85 17 39 13

Contact : Dan ROBLIN

☎ : 07 83 30 45 79

@ : roblin.dan04@gmail.com

VTT

VTT PROVENCE

Siège : 7, Place du cercle - Courbons
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : allarikarin@gmail.com

Internet : vttprovence.fr

Président : Marc LIBOA

☎ : 06 78 20 88 17

Contact : Karine ALLARI

☎ : 06 70 01 32 07

Promotion du vélo à assistance électrique



CLUB ALPIN FRANÇAIS

Randonnée VTT section jeunes et section adultes,
vélo de montagne

voir page 3



VOLLEY BALL

EPDM VOLLEY BALL

ENTENTE PROVENÇALE

DIGNE MANOSQUE

VOLLEY BALL

Siège : 24, Montée St Michel

04860 PIERREVERT

@ : ententeprovencaledignemanosque@gmail.com

☎ : 06 69 02 04 04

Internet : epdmvolley.fr

Président : Frédéric SEVIN

☎ : 06 88 89 50 60

@ : frederic.sevin445@orange.fr

Contact : Pierre WALLART

☎ : 06 69 02 04 04



ASSOCIATION DIGNOISE

BEACH VOLLEY

Siège : 6, Rue Pancrace

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : adbvolley@gmail.com

Présidente : Elodie BARBERO

☎ : 06 59 46 73 08



YOGA

ASSOCIATION DIGNE YOGA

Siège : 35, Avenue Gaston Boyer

Les Amandiers - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : addyoga04@gmail.com

Présidente : Joëlle MALLET

☎ : 06 46 59 48 58



NAMASTE YOGA

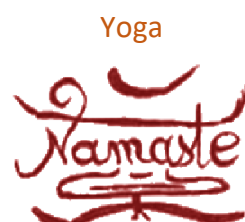
Siège : 38, Avenue Demontzey

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : namaste.yoga.digne@gmail.com

☎ : 06 42 18 74 78 (Stéphanie VIÉ)

Président : Olivier BONNE



MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

Siège : 9, rue des Romarins
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : yoga.mvaq@gmail.com
 : 06 59 62 19 84

Présidente : Marie CHABOT-GRAND
 : 06 42 68 89 08

Contact : Aurore VIGNARATH
 : 06 59 62 19 84
@ : aurorevi@aol.com



COULEUR YOGA

Siège : 41, Route du Plan de Gaubert
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : anne.crayon@laposte.net
 : 06 59 31 48 27

Président : Vincent MARCHANDISE

JUSTE EQUILIBRE

Siège : 116 chemin de la Tuilerie
Chez Mme Claire ROQUES SCHNEIDER
20 Chemin des escourdons
04000 DIGNE-LES-BAINS

Présidente : Michèle CLAVIER
 : 06 95 38 47 46 ou 04 92 31 26 19
@ : micheleclavier@yahoo.fr
Contact : Cyril BOURDEZEAU
 : 06 78 83 95 24
@ : cyril.bourdezeau@gmail.com



Méthode Feldenkrais – Sophrologie dynamique

ASSOCIATION ZEN DE DIGNE-LES-BAINS

Siège : Le village
04000 ENTRAGES
@ : associationzendignelesbains@gmail.com

Président : Éric JOSEPH
 : 06 26 39 09 89

Méditation

ATELIER YOGA

Siège : le village
04220 ARCHAIL
@ : lydilou@gmx.fr
Internet : www.atelier-yoga.fr
Président : Serge AUBERT
 : 04 92 35 47 18
Contact : Lydie  : 06 86 04 41 74

AMRITA YOGA

Siège : 35, Avenue Gaston Boyer
04000 DIGNE-LES-BAINS
@ : seguin.aure@gmail.com
Présidente : Aurélie SEGUIN
 : 06 19 82 91 77

Yoga, relaxation, méditation

PRATIQUES CORPORELLES

OSER ETRE

Siège : 14, Chemin du Rouveyret
04000 DIGNE-LES-BAINS

Présidente : Marie-Christine GUIGUES

 : 06 87 43 95 60

@ : guigues.marie@gmail.com

Pratique psycho corporelle de relaxation

SOPHROLOGIE

CRISTAL SOPHROLOGIE DIGNOISE



Siège : Chez M. FREMAULT Jean-Pascal
131, Chemin du Villard
04000 LA ROBINE-SUR-GALABRE

Président : Jean-Pascal FREMAULT

 : 06 41 40 88 85

Séances de sophrologie

TAI CHI CHUAN

CEPCED

Centre d'Enseignement de Pratiques
Corporelles et Energétiques Dignoises

Siège : 12, Rue des Lavandes
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : cepced.04@gmail.com

Internet : www.facebook.com/cepced

Présidente : Michèle CORA

 : 06 84 60 38 33

L'art du chi (Qi Gong – Tai Ji Quan)



MELIPONA

Siège : 9, Montée St Lazare
04000 DIGNE-LES-BAINS

 : 06 34 36 47 71

Présidente : Catherine NANCY

Tai Chi Chuan

NUAGES BLANCS

Siège : 21, Rue Charles Grouiller
Résidence Vallon de Farine Appt 5
04000 DIGNE-LES-BAINS

Présidente : Danielle PLOVIE

 : 07 84 71 74 25

@ : danielle.plovie@gmail.com

Contact : Dominique MARTEAU

@ : domi.fraye@orange.fr

 : 06 48 19 41 78

Tai Chi Chuan



CENTRE MÉDICO SPORTIF 04 MAISON SPORT SANTÉ PAA

Siège : Centre Hospitalier
Quartier Saint Christophe
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : cms04000@orange.fr

☎ : 04 92 32 05 65

Internet : www.centre-medico-sportif04.fr

Président : Rémi DESSAUD

@ : centremedicosportif04@gmail.com

Contact : Marielle CAUMEL

☎ : 06 71 08 53 73

@ : cms04000@orange.fr

Visite médicale – Activité physique adaptée

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT 04

Siège : 19, Boulevard St Jean Chrysostome
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : aroquetty@gmail.com

Internet : <https://cd-handisport04.fr>

Président : Alain ROQUETTY

☎ : 06 88 88 45 73

@ : aroquetty@gmail.com

Sport pour personnes en situation de handicap
physique et sensoriel

UNSS 04

Directrice : Alexandra SANANÈS

@ : sd004@unss.org

☎ : 06 80 61 70 75

Adresse postale :

20, Avenue François Cuzin
04000 DIGNE-LES-BAINS

Tous les sports scolaires

COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Siège :

19, Boulevard Saint Jean Chrysostome
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : alpesdehauteprovence@franceolympique.com

Président : Serge DELAYE

☎ : 04 92 31 41 33

Représenter et maintenir
le mouvement sportif
des Alpes de Haute-Provence