

PASSEPORT

5 activités tamponnées pour participer au tirage au sort



VÉLO



TRAMPOLINE



TIR À L'ARC



HANDBALL



ESCALADE



WATER POLO



BADMINTON



FOOT



VOLLEY



PLONGÉE



BASKET



PÉTANQUE



AUTRE

SAMEDI
31
AOÛT

----- 2024 -----

LE PLAN D'EAU

FÊTE LA RENTRÉE

S'amuser & profiter
d'animations sportives
et culturelles

11H-17H

DIGNE-LES-BAINS

Plan d'eau des Ferréols

Plongée / Escalade / Beach volley / Tir à l'arc...

GRATUIT

PLUS D'INFOS
SERVICE DES SPORTS

04 92 31 58 13

www.dignelesbains.fr

Ville de
DIGNE
les-Bains



LE PROGRAMME
EN LIGNE



LE PLAN D'EAU

FÊTE LA RENTRÉE



S'amuser & profiter
d'animations sportives
et culturelles

11H-17H

Viens célébrer la rentrée sur ton lieu de vacances !
En accès libre dans l'eau et sur les plages, viens découvrir
gratuitement une multitude d'activités sportives :
waterpolo, trampoline, plongée sous-marine, tir à l'arc, et bien
d'autres encore.
Tout au long de la journée, complète ton passeport d'activités
et tente ta chance au tirage au sort de la tombola à 17h.
Un souffle d'été avant de reprendre le chemin des classes



LES ACTIVITÉS

// 9H30 - 12H :

▶ sortie vélo

// 11H - 17H :

- ▶ parcours maniabilité
- ▶ baptême de plongée
- ▶ badminton
- ▶ beach volley
- ▶ basket 3x3
- ▶ tir à l'arc
- ▶ escalade
- ▶ trampoline
- ▶ pétanque non voyante
- ▶ Également, les animateurs
MJE du côté pôle animation

// 11H - 14H :

▶ foot en marchant

// 14H - 17H :

▶ green handball

// 14H - 17H

▶ natation et waterpolo

// 15H30 ET 16H30

▶ Spectacle goûter-conte avec
Maraca (pour petits et grands)

// 16H À 17H

▶ cours de danse enfants avec
initiation au maniement du
ruban

-Programme à titre indicatif pouvant être soumis à modifications-

LE PROGRAMME
EN LIGNE



PARTENAIRES :

Fanfare Dignoise / Maraca / VTT rando 04 / Club dignois
de plongée / Club Cyclotourisme Dignois / Badminton
Club Dignois / ASPTT Danse / Club de Natation Di-
gnois / C.A.D Foot / E.P.D.M Volley / Digne Basket Club
/ Archers des 3 Vallées / ASPTT Escalade / Comité han-
disport / Association de Gym Dignoise / AVF Digne /
Services Municipaux

AUTORISATION

PARENTALE OU TUTÉLAIRE POUR LA PLONGÉE (À PARTIR DE 8 ANS)

Je soussigné (nom-prénom) :

.....
.....

Agissant en sa qualité de :

Père Mère Tuteur

Autorise (nom-prénom) :

.....
.....

Né(e) le

à

a pratiquer l'activité suivante : baptême de plongée
subaquatique dans le cadre du Plan d'eau Fête la Rentrée
à Digne-les-Bains et reconnait avoir pris connaissance des
contre-indications à la plongée (entre-autres asthme,
maladie ORL et cardiaque).

Fait à..... le.....

Signature :